



# l'eco del mese

**NOTIZIE, IDEE, EVENTI PER VIVERE L'ECOLOGIA TUTTO L'ANNO**

## Terra Nuova alla radio

Prosegue la collaborazione con *Radio Antenna Uno* di Torino, che ospita le voci di Terra Nuova nell'ambito della trasmissione *Alziamo le vibrazioni*.

Gli ospiti di gennaio sono:

- giorno 14, Nicholas Bawtree, direttore di Terra Nuova, presenta il numero della rivista;

- giorno 21, il dottor Andrea Coco riprenderà l'argomento di punta del numero di gennaio: il detox dopo le festività.

Seguite la diretta con gli ospiti di Terra Nuova alle 18.00 sulle frequenze FM 104.7 e 104.6 o in streaming su [www.antennaunoradio.com](http://www.antennaunoradio.com)

## Somatic Experiencing: seminario esperienziale a Firenze

L'11 e 12 gennaio si tiene a Firenze, presso l'associazione PerCorsi, in viale dei Mille 90, il seminario esperienziale dal titolo *Il trauma che trasforma* con Elisabetta Ugolotti e Rita Vitrano. L'approccio è quello del Somatic Experiencing ideato da Peter Levin, che permette di trasformare un trauma vissuto,



superandolo e sbloccando quelle innate difese che ci possono proteggere, rafforzando salute, vitalità e abilità. Appuntamento il sabato, dalle 10.00 alle 18.00, e la domenica, dalle 10.00 alle 17.30.

**Info e iscrizioni:**

[rita@ioinrelazione.it](mailto:rita@ioinrelazione.it)  
whatsapp 328 8251426

## Eco-fiere del mese *Vieni a trovarci allo stand di Terra Nuova!*

### 10-12 gennaio

Tra Sogno Magia e Benessere (Pisa – Stazione Leopolda)

*Manifestazione dedicata alle arti per la salute e artigianato*

### 17-19 e 24-26 gennaio

Festival dell'Oriente (Bologna)  
*Rassegna di arte, cultura e folklore orientale*

## Incontra gli autori di Terra Nuova

**8, 15 e 29 gennaio, online** *Martin Halsey, esperto di macrobiotica e nutrizione e autore di Cucina che cura e Dimagrire con la Italian Rice Diet, terrà tre incontri su Zoom. L'8 si parla di previsioni Ki delle 9 stelle, evento gratuito; per il 15 e il 29 è prevista una quota di iscrizione e si parlerà rispettivamente di «Interpretare le analisi del sangue con yin e yang» ed «Endometriosi e sindrome premestruale». Inizio ore 20.30. Info e iscrizioni: [www.lasanagola.com/eventi](http://www.lasanagola.com/eventi)*

**11, 24 e 25 gennaio, Mogliano Veneto (Treviso) e Primolano (Vicenza)** *Michela Trevisan, autrice di Manuale dei cibi fermentati, Svezamento na-*

*turale e di Liberi da allergie e intolleranze, l'11 terrà il laboratorio di pane con la pasta madre presso il Centro comunitario Don Giorgio, in via Ronzinella 176, interno 45, a Mogliano, dalle 10.00 alle 13.00. Iscrizioni su whatsapp al tel 366 4878681. Il 24 terrà l'incontro «Glicemia. Così buono da far star male», sempre in via Ronzinella, dalle 20.30. Il 25 gennaio sarà invece a Primolano, in via Foramello 1, per un altro laboratorio di pane con la pasta madre, dalle 16.00 alle 19.00. Iscrizioni su whatsapp al tel 366 4878681.*

**16 gennaio, Settignano (Firenze)** *Cristina Lorimer, autrice di Insieme si*

*impara a stare insieme, presenterà il suo libro al Circolo di Settignano, via S. Romano 1, alle ore 18.00. L'evento è organizzato dall'associazione «La fonte». L'autrice sarà presentata dalla professoressa Giuliana Pinto.*

**17 e 18 gennaio, Torino** *Francesco Paniè, co-autore di Perché fermare i nuovi OGM, sarà a Torino il 17 al Campus Luigi Einaudi, Dipartimento di cultura, politica e società, Lungo Dora Siena 100, alle ore 17.00, per presentare il suo libro. Parteciperà anche Daniela Conti. Il 18 sarà al teatro comunale di Monteu da Po (Torino), in via San Giovanni 5, per un dibattito sui nuovi OGM, alle ore 9.30.*